

Menú escola RAMON LLULL

MARÇ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de carbassó Canelons Rossini Fruita del temps	2 Arròs amb verdures Llom adobat amb amanida Flam de vainilla i caramel	3 Sopa de l'àvia amb lletres Pollastre rostit amb patates xip Fruita del temps	4 Macarrons al pesto Daus de tonyina amb ceba i tomàquet amanit Fruita del temps
7 Bròquil amb patata i un raig d'oli Escalopa de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	8 Sopa amb fideus Mandonguilles de vedella i porc amb xampinyons Fruita del temps	9 Mongeta blanca estofada amb verdures Truita paisana amb amanida d'enciam i olives logurt natural	10 Espirals a la bolonyesa Filet de d'abadejo amb salsa verda amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	11 Arròs tres delícies Filet de magra a l'all cremat amb pastanaga i carbassó Fruita del temps
14 Crema de carbassa Truita de patata amb amanida d'enciam i soia Fruita del temps	15 Cigrons guisats amb bledes Estofat de vedella amb bresa de ceba i patata Fruita del temps	16 Pit i panna (patates a daus amb xoriço) Filet de lluç a la provençal logurt	17 Sopa de pistons Pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps	18 Arròs amb verdures Salsitxes de porc a la planxa amb amanida Fruita del temps
21 SETMANA SANTA	22 SETMANA SANTA	23 SETMANA SANTA	24 SETMANA SANTA	25 SETMANA SANTA
28 DILLUNS DE PASQUA	29 Crema de carbassó Truita de patata amb amanida Fruita del temps	30 Sopa d'au amb pistons Botifarra de porc a la planxa amb amanida Flam de vainilla i caramel	31 Arròs amb tomàquet Lluç a la romana amb amanida Fruita del temps	

Proposta de sopars

MARÇ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Crema de lleties Pagell al forn amb llit de verdures Fruita de temporada/Làctic	2 Amanida de pasta Truita francesa amb enciam Fruita de temporada/Làctic	3 Bruixa al forn amb guarnició de patata amb pebre i bròquil Fruita de temporada/Làctic	4 Arròs amb salsa de tomàquet Pit de gall dindi Fruita de temporada/Làctic
7 Llenties amb ou quallat Fruita de temporada/Làctic	8 Amanida de canonges Verat a la planxa amb arròs Fruita de temporada/Làctic	9 Sopa de galets amb mongeta verda i pastanaga Pollastre a la planxa Fruita de temporada/Làctic	10 Crema de pèsols Crestes de pernil i formatge Fruita de temporada/Làctic	11 Mandonguilles de palomet amb patata i pastanaga Fruita de temporada/Làctic
14 Amanida d'escarola Espaguetis amb cloïsses Fruita de temporada/Làctic	15 Remenat d'espàrrecs i bolets amb patates Fruita de temporada/Làctic	16 Arròs amb cors de carxofa Hamburguesa de conill Fruita de temporada/Làctic	17 Croquetes de cigrons Bròtola al forn amb amanida verda Fruita de temporada/Làctic	18 Lasanya d'espínacs i formatge Fruita de temporada/Làctic
21 SETMANA SANTA	22 SETMANA SANTA	23 SETMANA SANTA	24 SETMANA SANTA	25 SETMANA SANTA
28 DILLUNS DE PASQUA	29 Arròs amb bledes i pollastre Fruita de temporada/Làctic	30 Amanida de cigrons Besuc al forn amb ceba i romaní Fruita de temporada/Làctic	31 Puré de patata Truita de carxofa Fruita de temporada/Làctic	